

# **SPITALUL DE BOLI CRONICE SMEENI**

## **COMPARTIMENTUL DE ÎNGRIJIRI PALIATIVE**



Spitalul de Boli Cronice Smeeni dispune de un Compartiment de Îngrijiri Paliative cu o capacitate de 5 locuri.

### **Ce este îngrijirea paliativă?**

Îngrijirea paliativă este o abordare care îmbunătățește calitatea vieții pacienților și familiilor acestora, ce se confruntă cu problemele asociate bolilor amenințătoare de viață, prin prevenirea și alinarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea corectă și tratamentul durerii și al altor probleme fizice, psiho-sociale și spirituale.

Îngrijirile paliative cuprind mai multe intervenții, incluzând management-ul durerii și al simptomelor, suportul psiho-emoțional, spiritual și social, îngrijirea în ultimele ore de viață, reabilitarea de scurtă durată/perioada de convalescență și furnizarea unei perioade de respiro pentru membrii familiei.

Pentru bolnavii incurabili, îngrijirea paliativă înseamnă creșterea calității vieții. Cu toate că boala nu mai răspunde la tratament, starea bolnavului poate fi ameliorată prin controlul simptomelor supărătoare, alinarea durerii, consiliere psihologică (de care pot beneficia și membrii familiei), servicii de asistență socială (pentru obținerea drepturilor legale și pentru familiile care se confruntă cu greutate materiale) sau consiliere spirituală din partea preoților, în funcție de opțiunea și confesiunea religioasă a fiecăruia. În plus, în îngrijirea paliativă, bolnavul este cel mai important,

drept pentru care nici o decizie medicală nu se ia fără consimțământul său și numai după ce a fost informat cu privire la tot ceea ce presupune decizia respectivă. Îngrijirea paliativă poate fi acordată în paralel cu tratamentul prescris de medicul specialist.

### **Serviciile oferite în cadrul Compartimentului de Îngrijiri Paliative**

- **Serviciul medical:** Oferă tratament simptomatic adaptat nevoilor pacienților, îngrijirea plăgilor și escarelor, îngrijirea stomelor, îngrijirea limfedemului, mobilizarea pacienților imobilizați, toaleta corporală, educarea familiei cu privire la modul în care trebuie asistat bolnavul, comunicarea permanentă cu pacientul despre evoluția bolii, prognostic și opțiunile de tratament.
- **Serviciul social:** Oferă consiliere socială, informare și sprijin privind drepturile legale (certIFICATE de handicap, revizuirea gradului de handicap, pensie de boală, obținerea de dispozitive medicale). Suportul oferit de asistentul social: asistență și suport pentru reintegrarea pacienților în propria familie sau internarea în cămine pentru vârstnici, centre de îngrijire. Facilitarea contactului/legăturii cu familia/aparținătorii sau rețeaua de suport social.
- **Serviciul de asistență psihologică:** Oferă evaluare psihologică, asistență și suport bolnavilor și familiilor care au în îngrijire astfel de bolnavi, dar și familiilor îndoliate. Serviciul este oferit fie la solicitarea echipei medicale, fie la cererea pacientului sau familiei.
- **Serviciul de consiliere spirituală** oferit de Compartimentul de Îngrijiri Paliative pentru pacienți și aparținătorii pacienților respectă credința fiecărei persoane și este oferit de preoți, pastori și consilieri spirituali pregătiți să identifice și să soluționeze nevoi spirituale. Dincolo de practicile și ritualurile specifice diferitelor confesiuni, pacienții pot discuta cu preotul sau cu pastorul despre tot ceea ce înseamnă sensul vieții, al suferinței și al morții, despre tot ceea ce îi neliniștește.
- **Servicii de kinetoterapie și masaj**

**Programarea pentru internare se face în funcție de nevoile specifice de îngrijire paliativă ale fiecărui caz în parte și de locurile disponibile.**

**Medicii din cadrul Compartimentului de Îngrijiri Paliative sunt:**

Dr. Tudose Ion- Medic Specialist Interne - Șef Secție Medicină Internă

Dr. Szikszai Răduca Elena – Medic Specialist Medicină Internă

**Membrii echipei multidisciplinare:**

Vasile Aurica - Asistent coordonator - Asistent medical principal

Bucur Valerica - Asistent medical principal

Iosif Iuliana - Asistent medical principal

Pătrașcu Nicu - Asistent medical principal

Popia Anișoara Claudia - Asistent medical generalist

Vlad Alin - Kinetoterapeut

Ionașcu Mirela Claudia - Asistent social

Popa Maria - psiholog clinician

Gheorlan Florin – Preot

**Pentru internare sunt necesare o serie de documente** pe care trebuie să le aveți la dvs. la momentul prezentării în spital:

- Buletinul/ Carte de identitate;
- Cardul de sănătate sau adeverința înlocuitoare de card de la Casa Națională de Asigurări de Sănătate Buzău (sau județul de care aparțineți);
- Cupon pensie;
- Adeverință de salariat dacă este cazul;
- Toate documentele medicale ale pacientului (bilet de ieșire din spital, scrisoare medicală, concluzii, investigații);
- Toată medicația pe care o ia pacientul la domiciliu;

**Contact:**

**Tel: 0238732800**

**e-mail: [spitalulsmeeni@gmail.com](mailto:spitalulsmeeni@gmail.com)**

**[www.spitalulsmeeni.ro](http://www.spitalulsmeeni.ro)**