

# SPITALUL DE BOLI CRONICE SMEENI

## CABINET DE PSIHOLOGIE CLINICĂ

Psiholog clinician

Popa Maria



În toate fazele sale, reabilitarea medicală necesită suport psihologic pentru pacient cu scopul ameliorării calității vieții, a combaterii implicațiilor psihologice pe care le produce boala și dizabilitatea creată.

Cabinetul de Psihologie Clinică din cadrul Spitalului de Boli Cronice Smeeni, oferă copiilor, adolescenților, adulților și vârstei a treia următoarele servicii:

### I. Psihodiagnostic și evaluare clinică:

Componentele psihologice evaluate clinic pot include:

- Aspecte afective;
- Aspecte cognitive;
- Aspecte comportamentale;
- Aspecte psihofiziologice;
- Aspecte de personalitate
- Aspecte relaționale, etc.

Activitățile specifice de psihodiagnostic și evaluare clinică, bazate pe evaluarea componentelor descrise mai sus, se referă la:

- Evaluare subiectiv-emoțională;
- Evaluare cognitivă;
- Evaluare comportamentală;

- Evaluarea simplă a personalității și a mecanismelor de coping/adaptare/defensive;

- Evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural în care se manifestă problemele psihologice;

- Instrumentele psihologice utilizate în procesul de evaluare clinică includ:

- Interviuri (structurate, semistructurate, libere);

- Teste psihologice.

### II. Intervenție/ asistență/ consultanță psihologică:

- Educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos (ex. prin prevenție primară și secundară) prevenirea îmbolnăvirilor (ex. prin modificarea stilului de viață);

- Consiliere și terapie suportivă;

- Optimizare și dezvoltare personală, autocunoaștere.

Cabinetul de Psihologie Clinică este situat la etajul I al Spitalului De Boli Cronice Smeeni.



Contact:

Tel: 0238732800

e-mail: [spitalulsmeeni@gmail.com](mailto:spitalulsmeeni@gmail.com)

[www.spitalsmeeni.ro](http://www.spitalsmeeni.ro)